

	Interná smernica <b>Zabezpečenie pitného režimu</b>	Vydanie č.:	1/2016
		Platné od:	15.03.2016
		Strana	1 z 6
	IS 35 2016	Výtlačok č.:	

# Zabezpečenie pitného režimu

	<b>Vypracoval</b>	<b>Kontroloval</b>	<b>Schválil</b>
<b>Meno a priezvisko</b>	Viktor NAĎ	Mgr. Marián Kudrík	Mgr. Miroslav Tóth
<b>Funkcia</b>	Autorizovaný bezpečnostný technik	ZRŠ	Riaditeľ školy
<b>Organizačná jednotka</b>		Vedenie školy	Vedenie školy
<b>Dátum</b>			
<b>Podpis</b>			

	Interná smernica <b>Zabezpečenie pitného režimu</b>	<b>Označenie  smernice  IS 36 2016</b> Strana 2 z 6
--	--	--

## Obsah

Čl. 1.....	3
Úvodné ustanovenia.....	3
Čl. 2.....	3
Vymedzenie niektorých pojmov.....	3
Čl. 3.....	4
Zabezpečovanie pitného režimu .....	4
Čl. 4.....	4
Charakteristika poskytovaných nápojov .....	4
Rozdeľovník .....	6
Rozsah platnosti.....	6
Poznámky .....	6

	Interná smernica <b>Zabezpečenie pitného režimu</b>	<b>Označenie smernice IS 36 2016</b> Strana 3 z 6
--	--	--

V súlade s § 6 ods. 3 písm. b) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súlade s § 37 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s vyhláškou MZ SR č. 544/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci. riaditeľ Súkromnej strednej odbornej školy DSA, Komenského 12, Trebišov (ďalej len SSOŠ DSA) vydáva túto smernicu.

## Čl. 1 Úvodné ustanovenia

1. Smernica o zabezpečení pitného režimu zamestnancov školy (ďalej len smernica) je vnútorný predpis, ktorý upravuje minimálne požiadavky na zabezpečovanie pitného režimu na ochranu života a zdravia zamestnancov pri práci v podmienkach školy.
2. Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok zabezpečenia pitného režimu pre zamestnancov školy pri záťaži teplom alebo chladom.
3. Zamestnávateľ zabezpečením pitného režimu pre zamestnancov chce predchádzať vyčerpanosti organizmu zamestnancov, eliminovať vplyv nepriaznivých mikroklimatických podmienok a napomáhať urýchlenej regenerácii organizmu po záťaži.

## Čl. 2 Vymedzenie niektorých pojmov

1. **Pitný režim** je konzumácia dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce a uhrádzajúce vlastnosti (uhrádzajúce nápoje slúžia na uhrádzanie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením).
2. **Pitná voda** je voda v jej pôvodnom stave alebo po úprave určená na pitie, varenie, prípravu potravín alebo na iné domáce účely bez ohľadu na jej pôvod a na to, či bola dodaná z rozvodnej siete, cisterny alebo ako voda balená do spotrebiteľského balenia a voda používaná v potravinárskych podnikoch pri výrobe, spracovaní, konzervovaní alebo predaji výrobkov alebo látok určených na ľudskú spotrebu.
3. Zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom na pracoviskách dostupnosť a dostatočné množstvo vhodných nápojov.
4. **Teplé obdobie roka** je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13°C a vyššou; ak klesne priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní pod 13° C, hodnotí sa prostredie podľa hodnôt pre chladné obdobie roka.
5. **Mimoriadne teplý deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu nameraná v tieni dosiahla hodnotu vyššiu ako 30°C.
6. **Mimoriadne chladný deň** je deň, v ktorom teplota vonkajšieho vzduchu dosiahla hodnotu nižšiu ako -15°C.

	Interná smernica <b>Zabezpečenie pitného režimu</b>	<b>Označenie smernice IS 36 2016</b> Strana 4 z 6
--	--	--

### Čl. 3

#### Zabezpečovanie pitného režimu

1. Zamestnávateľ zabezpečí bezplatne zamestnancom **pri zvýšenej záťaži teplom** pitný režim, ktorého prostredníctvom sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním
  - a) pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok pitnú vodu bezprostredne na mieste výkonu práce,
  - b) ak je predpoklad prekročenia smerných hodnôt dlhodobu a krátkodobu únosnej záťaže teplom (§ 4 ods. 2 až 4 vyhl. č. 544/2007 Z. z. ) alebo pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní navyše nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín a minerálnych látok stratených potením a dýchaním.
2. Zamestnávateľ zabezpečí pre zamestnancov **pri zvýšenej záťaži chladom** nápoje, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tepla v organizme, najmä:
  - a) pri dlhodobej práci na uzatvorenom pracovisku, na ktorom je z technologických dôvodov teplota 4 °C a nižšia,
  - b) pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C .
3. Zamestnancom, ktorí majú nárok na zabezpečenie pitného režimu a nie sú z akéhokoľvek dôvodu prítomní na pracovisku, tieto nápoje, ani náhrada za nich, nepatria.
4. Zamestnávateľ zabezpečí, aby nápoje boli zamestnancom poskytované zásadne priamo na pracovisku, prípadne v jeho bezprostrednej blízkosti tak, aby boli ľahko a bezpečne dostupné a aby pri ich poskytovaní a distribúcii boli dodržané epidemiologické zásady.
5. Ak sa nápoje budú pripravovať na pracovisku, zamestnávateľ zabezpečí, aby použitá voda bezpodmienečne vyhovovala platným hygienickým predpisom a pri manipulácii s vodou sa dodržiavali všetky hygienické zásady a postupy a zamestnanec, ktorý priamo pripravuje nápoje a manipuluje s nimi, mal platné osvedčenie na výkon epidemiologicky závažných činností.
6. Zamestnávateľ ďalej zabezpečí, aby nápoje poskytované na pracovisku s nadmernou záťažou teplom alebo chladom mali primeranú teplotu a boli poskytované v primeranom množstve boli vhodné a pre danú pracovnú činnosť primerane zdravotne nezávadné a ich sortiment bol vhodne striedaný.

### Čl. 4

#### Charakteristika poskytovaných nápojov

1. Pre zabezpečenie pitného režimu, zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži teplom ochranné nápoje, ktorými sú :
  - a) pitná voda (mestská voda z verejného vodovodu)
2. Pre zabezpečenie pitného režimu, zamestnávateľ poskytuje pri zvýšenej záťaži chladom - teplé nápoje: čaj, ktorý bude pripravený v školskej jedálni (pripravený v školskej kuchyni)

	<b>Interná smernica Zabezpečenie pitného režimu</b>	<b>Označenie smernice IS 36 2016</b>
		Strana 5 z 6

## **Čl. 5 Závěrečné ustanovenia**

1. Zmena ustanovení tejto smernice, ak to vyplynie zo zmeny všeobecne záväzných právnych predpisov, bude vykonaná formou doplnku k tejto smernici.
2. Za spracovanie a aktualizáciu tejto smernice, jej realizáciu v praxi a oboznámenie sa všetkých zamestnancov s ňou je zodpovedný štatutárny zástupca školy.
3. Táto smernica bude umiestnená tak, aby bola verejne prístupná pre všetkých zamestnancov školy.
4. Táto interná smernica IS 36 2016 nadobúda účinnosť 15.03.2016.

	Interná smernica <b>Zabezpečenie pitného režimu</b>	<b>Označenie smernice IS 36 2016</b>
		Strana 6 z 6

### Rozdeľovník

Por. č. výtláčku	Držiteľ	Funkcia	Podpis o prevzatí
1.	Mgr. Miroslav Tóth	riaditeľ školy	
2.	Mgr. Marián Kudrík	ZRŠ pre prax	
3.	Ing. Slávka Hazalová	ZRŠ pre TEC	

### Rozsah platnosti

Platí pre všetkých zamestnancov SSOŠ DSA, Komenského 12, Trebišov

### Poznámky